



324a

ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
CABINET SECRETAR DE STAT

Nr. 6688 / DRP  
DATA 18.08.2025

CONFORM CU ORIGINALUL

Nr. AR 9369/04.07.2025

SG: 4631/21.08

Stimată doamnă senator,

21.05

Referitor la întrebarea dvs. privind “supraponderalitatea în România: O Provocare pentru Sănătatea Națională”, vă comunicăm următoarele:

1. În cadrul Programului național de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate, finanțat de Ministerul Sănătății, au fost derulate campanii de informare și educare a copiilor, părinților și cadrelor didactice, care au vizat principiile unei alimentații sănătoase la vârsta școlară și beneficiile activității fizice.

Materialele pregătite în cadrul campaniilor de promovare a sănătății pot fi descărcate pe website-ul INSP accesând linkul: <https://insp.gov.ro/centrul--narional-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/calendar-activitali/>.

De asemenea, în cadrul Programului Național de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate, sunt derulate activități ce au drept obiectiv îmbunătățirea stării de sănătate a populație prin promovarea unui stil de viață sănătos și combaterea principalilor factori de risc.

În cadrul Subprogramului de Evaluare și Promovare a Sănătății și Educație pentru Sănătate (PN X II.1), INSP cu sprijinul Direcțiilor Județene de Sănătate Publică realizează evaluarea stării de nutriție a copiilor din ciclul primar (6-10 ani) conform metodologiei OMS, prin participarea la inițiativa "European Childhood Obesity Surveillance Initiative - COSI).

Acest studiu se derulează în 45 de țări din Regiunea Europeană a OMS și urmărește să monitorizeze tendințele în ceea ce privește supraponderalitatea și obezitatea în rândul elevilor de școală primară cu scopul identificării de acțiuni pentru a răspunde acestei probleme de sănătate publică. Până la acest moment s-au desfășurat 6 runde la nivel internațional, iar în România prima etapă s-a derulat în perioada 2012-2013, ulterior în 2015-2016, 2018-2019 și 2022-2024.

Rapoartele studiilor privind sănătatea copiilor au fost elaborate în anii consecutivi închiderii perioadei de evaluare și pot fi consultate pe website-ul INSP, la următoarea adresă: <https://insp.gov.ro/centrul-national-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/starea-de-sanatate/rapoarte-si-studii-depre-starea-de-sanatatea-copiilor>.

În cadrul Proiectului „Consolidarea rețelei naționale de furnizori de îngrijiri primare de sănătate pentru îmbunătățirea stării de sănătate a populației, copii și adulți (inclusiv



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
CABINET SECRETAR DE STAT

populație vulnerabilă)" cofinanțat în cadrul programului Mecanismului Financiar SEE 2014-2021, și derulat de Institutul Național de Sănătate Publică în parteneriat cu Institutul Norvegian de Sănătate Publică, Directoratul Norvegian de Sănătate, Biroul OMS România și Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului "Alessandrescu-Rusescu", au fost elaborate și publicate ghiduri care vin în ajutorul populației dar și a specialiștilor din sănătate:

- Ghid-pentru-alimentație-sănătoasă-și-activitate-fizică-în-grădinițe-și-școli.
- Ghid de prevenție - Intervenții preventive adresate stilului de viață;
- Ghid de prevenție - Intervenții preventive integrate adresate riscurilor prioritare de boli netransmisibile în medicina de familie.

Toate aceste documente pot fi consultate, la următoarea adresă: <https://insp.gov.ro/centrul-national-de-evaluare-si-promovare-a-starii-de-sanatate-cnepss/ghiduri-si-recomandari> .

2. Mai multe măsuri legislative vizează crearea de medii benefice sănătății, care să favorizeze un stil de viață sănătos:

- Conform Legii nr. 249 din 13 noiembrie 2020 privind prevenția și depistarea precoce a diabetului zaharat autoritățile și instituțiile publice competente au obligația de a lua măsuri adecvate pentru a determina adoptarea și menținerea de către populație a unui stil de viață sănătos și responsabil; Ministerul Sănătății are în pregătire Planul național de prevenție a diabetului zaharat care prevede condiții specifice pentru adoptarea și menținerea unui stil de viață sănătos.

- Legea nr 296 din 26 octombrie 2023 privind unele măsuri fiscal-bugetare pentru asigurarea sustenabilității financiare a României pe termen lung a adus o aplicare a cotei standard de TVA 19% pentru alimentele cu zahăr adăugat de la 9% anterior. Propunerile INSP au stat la baza inițiativei legislative de taxare diferențiată pentru produsele alimentare care conțin zahăr adăugat;

- Conform Ordinului nr. 3.595 din 20 martie 2025 privind aprobarea unor programe școlare pentru discipline opționale din oferta națională, parte a curriculumului la decizia elevului din oferta școlii, emitent Ministerul Educației și Cercetării, Publicat în Monitorul Oficial nr. 314 din 9 aprilie 2025, programele școlare pentru discipline opționale din oferta națională, pentru anul școlar 2025 - 2026, au fost suplinite cu disciplina „Educație Nutrițională”, pentru clasa pregătitoare, clasele I și a II-a, învățământul primar.

Ordinul poate fi consultat la următoarea adresă: ORDIN 3595 20/03/2025 - Portal Legislativ

- În cadrul Strategiei Naționale de Sănătate 2030 una dintre țintele stabilite se referă la asumarea rolului de partener interministerial pro-activ în coordonarea sănătății în toate politicile sectoriale cu celelalte instituții/autorități implicate de către Ministerul Sănătății, iar o altă țintă prevede ca până în 2030, la minimum 75% din populație eligibilă de copii și adolescenți le-au fost furnizate intervenții de educație pentru sănătate și intervenții de schimbarea comportamentelor la risc.



ROMÂNIA  
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII  
CABINET SECRETAR DE STAT

---

3. Conform datelor disponibile la INSP - Centrul Național de Statistică în Sănătate Publică, colectate de Direcțiile de Sănătate Publică de la medicii de familie, se poate măsura prevalența obezității (cod ICD 10: E66) la nivel județean. Prevalența la nivel județean a fost calculată raportând numărul de cazuri aflate în evidența medicului de familie la numărul de locuitori la 1 iulie 2023, conform ultimei actualizări a Institutului Național de Statistică. Facem precizarea că datele sunt de tip operativ, putând suferi modificări ulterioare, în funcție de raportări, conform tabelului 1, anexat.

Cu deosebită considerație,

SECRETAR DE STAT

dr. ~~Stela~~ Eșru



Senatul României  
Doamnei senator Mariana Vali Aldea



Tabelul 1. Prevalența (indici la 100000 locuitori) cu diagnosticul obezitate (cod icd10: E66) in anul 2024

Nr. crt.	JUDET	Prevalenta (indici la 100000 locuitori)
	TOTAL	2043.0
1	ALBA	2089.4
2	ARAD	3014.7
3	ARGES	3812.2
4	BACAU	1417.6
5	BIHOR	6022.0
6	BISTRITA-NASAUD	1419.4
7	BOTOSANI	1840.5
8	BRASOV	2506.2
9	BRAILA	2987.6
10	BUZAU	1714.0
11	CARAS-SEVERIN	2682.7
12	CALARASI	2031.7
13	CLUJ	2010.5
14	CONSTANTA	1045.9
15	COVASNA	2581.3
16	DIMBOVITA	1303.9
17	DOLJ	1290.7
18	GALATI	1141.6
19	GIURGIU	1908.9
20	GORJ	699.5
21	HARGHITA	204.1
22	HUNEDOARA	1262.6
23	IALOMITA	1300.3
24	IASI	3113.4
25	ILFOV	713.3
26	MARAMURES	1894.9
27	MEHEDINTI	7228.0
28	MURES	1192.6
29	NEAMT	2825.2
30	OLT	1817.9
31	PRAHOVA	862.4
32	SATU-MARE	611.1
33	SALAJ	1106.5
34	SIBIU	2005.3
35	SUCEAVA	3044.5
36	TELEORMAN	2547.9
37	TIMIS	1386.6
38	TULCEA	1459.6
39	VASLUI	2717.9
63	VILCEA	2158.7
41	VRANCEA	832.4
42	M.BUCURESTI	2088.8